

大人の女性のためのテニス・パーソナルレッスン

新規開講 ごあいさつ

この度、スクールとは別に、仕事や育児、介護等で決まった時間にレッスンに通えない方や、ご自分のペースでじっくりレベルアップしたい成人女性向けのプライベートレッスン開講の運びとなりました。

コーチ自身、テニスを続けていたからこそ、仕事と介護（現在も継続中）を乗り切るメンタルと体力を得られたことから、「皆様にもテニスを通じて輝く人生を送っていただきたい、実業団や試合での経験を活かしてそのお手伝いが出来たら。」との思いを持っております。

理想のプレーに近づくためには、体の使い方、必要な筋力の強化、気持ちの持ち方等、総合的なアプローチが不可欠です。

それを、他の人と同じではない、それぞれの個性を最大限に活かしつつ、実践して参りたいと思います。

レッスンのご予約は、ご来店もしくはお電話で承っております。

担当コーチが不在時は、折り返しご連絡致しますので、お電話番号と、ご都合の良い時間帯等あれば、お伝えください。

今後共、どうぞ宜しくお願い致します。

長住テニスクラブ
担当：つるさき
TEL092-561-3448